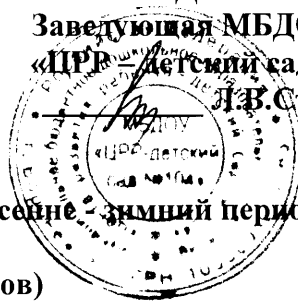


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«ЦРР – детский сад № 104»

Л.В. Стукалова



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ЦРР – детский сад № 104» на осенне-зимний период
2017 – 2018 гг.
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты / Возрастные группы	3 – 4 года Вторая младшая	4 - 5 лет Средняя	5 – 6 лет Старшая	6 – 7 лет Подготовительная
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 -8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40 1) 9.00 – 9.15 2) 9.25 – 9.40	9.00 – 9.50 1) 9.00 – 9.20 2) 9.30 - 9.50	9.00 – 9.55 1) 9.00 – 9.25 2) 9.35 – 9.55	9.00 – 10.50 1) 9.00 – 9.30 2) 9.40 - 10.10 3) 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 – 12.00	9.50 - 12.10	9.55 – 12.25	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00	13.00 – 15 00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00 – 15.20 15.20– 15.35	15.00 – 15.20 15.20– 15.30	15.00 – 15.15 15.15– 15.25	15.00 – 15.15 15.15– 15.25
Самостоятельная деятельность, игры. Непрерывная образовательная деятельность.	15.35– 16.30	15.30 – 16.30 -----	15.25 – 16.30 2 раза в неделю 15.30– 15.55	15.25– 16.30 -----
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50– 18.30	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00